

# 臺中市政府警察局辦理 107 年度婦幼安全宣導暨 婦女防身成長營—大家鬥陣練武功

107.1.28/豐原體育館

時間	內容	
8:30-9:00	報到、闖關說明	
9:00-9:30 (開幕及記者會)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 打擊樂團表演(葫蘆墩國小)</li> <li>◆ 長官致詞、頒發感謝狀(協辦單位代表)</li> <li>◆ 武術表演(豐原高中)</li> <li>◆ 太鼓團表演(豐南國中)</li> </ul>	
	宣導活動(體育館)	防身營課程(柔道場)
9:30-10:30	活動攤位闖關遊戲	防身術概念 (婦女人身安全觀念)
10:30-11:30		基本功法一 (防身操、步法)
11:30-12:00	有獎徵答活動	基本功法二 (身法、手法、結合身手法)
12:00-13:00	防身營學員午膳	
	防身營課程	
13:00-14:00	犯罪預防宣導 (如何避免危險情境)	
14:00-14:30	基礎攻防 (防禦技巧)	
14:30-15:30	情境模擬 (實際模擬險境)	
15:30-16:00	閉幕 (頒發結業證書)	

